이비안 이명 치료가이드

Ibian Tinnitus Treatment Guide



이비안 한의원

귀·코·안면 | 이제야 비로소 안정을 찾다

이비안 이명 치료가이드

이명 자가 테스트

본 설문지는 간단한 테스트 용이며 절대적인 기준이 아님을 알려드립니다.

• 이명 자가 테스트 •

- ☐ 귀에서 24시간 소리가 난다.
- ☐ 이명 때문에 귀가 먹먹하다.
- ☐ 이명 때문에 우울 또는 불안하다.
- ☐ 이명 때문에 집중하기가 어렵다.
- ☐ 이명 때문에 숙면을 취하기 어렵다.
- ☐ 이명으로 인해 업무나 일상 생활에 방해를 받는다.
- ☐ 조용할 때 이명이 커진다.
- ☐ 스트레스를 받으면 이명이 더 심해진다.
- ☐ 종종 어지럽다.
- ☐ 목, 어깨가 자주 불편하다.

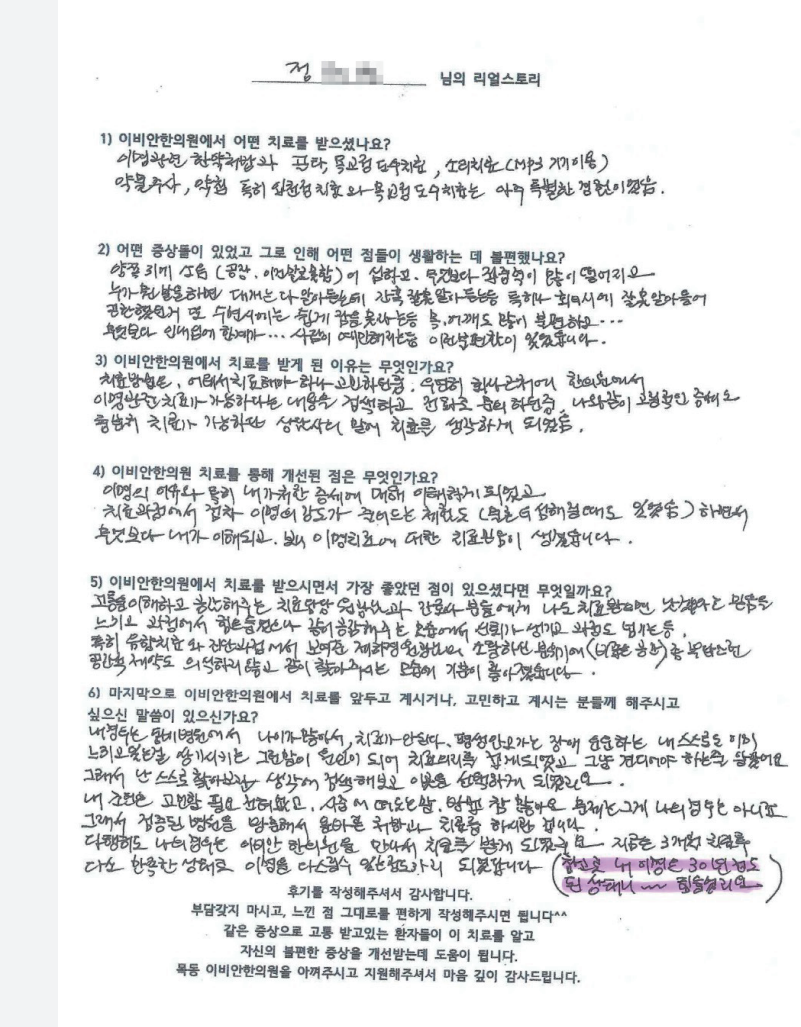
이 중 4개 이상 해당되신다면 빠른 시일 내에 이명 치료를 시작하시길 바랍니다.

이명은 자칫 잘못하면 30년 이상 지속되는 만성 질환으로 이어질 수 있기 때문입니다.
실제로 30년간 이명으로 고생하시다 뒤늦게 저희 이비안을 찾아오시는 환자분들도 계십니다.

이비안 이명 치료가이드

이비안 이명 치료

(아래는 30년 된 이명을 치료 받고 호전된 환자분께서 적어주신 자필 후기입니다.)



김 [redacted] 님의 리얼스토리

1) 이비안한의원에서 어떤 치료를 받으셨나요?
이명완화 침약처방과 공간, 목교합 도수치료, 오리치료(서천 게기이용)
약물추사, 약침 특히 침전침치료와 목교합 도수치료는 아직 특별한 경험이었음.

2) 어떤 증상들이 있었고 그로 인해 어떤 점들이 생활하는 데 불편했나요?
양쪽 귀에 소음 (공간, 이명소음) 이 심하고, 무겁고 집중력이 많이 떨어지고
누가 뭔말을하면 대개는 다 못알아듣고 되묻고 잘못 알아들어
공간감각이 떨어져 또 두려서는 쉽게 잠을 못자는등 등, 게다도 많이 불편하고...
특히 밤마다 인내심의 한계... 사람의 예민해지는등 이런부분이 있었습니다.

3) 이비안한의원에서 치료를 받게 된 이유는 무엇인가요?
치료방법은, 이렇게치료해야 하나 고민하던중, 우연히 회사근처에 한의원에서
이명완화치료가 가능하다는 내용을 검색하고 전화도 문의하던중, 나와같이 고통받는 증세로
좋은 치료가 가능하단 상담사의 말에 치료를 결정하게 되었음.

4) 이비안한의원 치료를 통해 개선된 점은 무엇인가요?
이명의 이유와 몰라 내가처한 증세에 대하여 이해력이 되었고
치료과정에서 점차 이명의 강도가 줄어드는 체험도 (특히 침하실에도 있었음) 하면서
목것으로 내가 이해되고, 또 이명치료에 대한 희망이 생겼습니다.

5) 이비안한의원에서 치료를 받으시면서 가장 좋았던 점이 있으셨다면 무엇일까요?
고통을이해하고 공감해주는 치료당당 원장님과 간호사 분들에게 나도 치료받으면, 건강해지고 싶다는
느낌으로 과정에서 힘든점보다는 좋이 공감해주는 분위기에서 신뢰감이 생기고 희망도 생기고 등,
특히 유합치료 와 간단시술 에서 보여준 체계적인 설명하신 소통하신 원장님에 (더불어 실장) 좋은 복합적인
관리와 제안도 의식하지 않고 꼼꼼 챙겨주셔서 모든에 기분이 좋아졌습니다.

6) 마지막으로 이비안한의원에서 치료를 앞두고 계시거나, 고민하고 계시는 분들께 해주시고
싶으신 말씀이 있으신가요?
내경우는 원비병원에서 나이가많아서, 치료가 안된다, 평생안고가는 장애 등등하는 내스스로를 미리
느리오옷단절 생기시키는 그런말이 원인이 되어 치료의지를 잃게되었고 그말 겨디어야 하는지 알았어요
그래서 난 스스로 철저하게 상황에 적응해보고 이겨내 보려고 노력하게 되었고요.
내 고통은 고민할 필요 없더라고, 사람 이 대도단절, 평생 참 힘들게 그게 나의 일부분 아니고
그래서 점증된 병원을 당당해서 용하다는 치료를 하지만 실패.
다행히도 나의경우는 이비안 한의원을 만나서 치료를 받게 되었고 약 3개월 치료후
다소 한층한 생활로 이명을 다스릴수 있게되었습니다 (참고로 내 이명은 30년정도 된 상태였음)

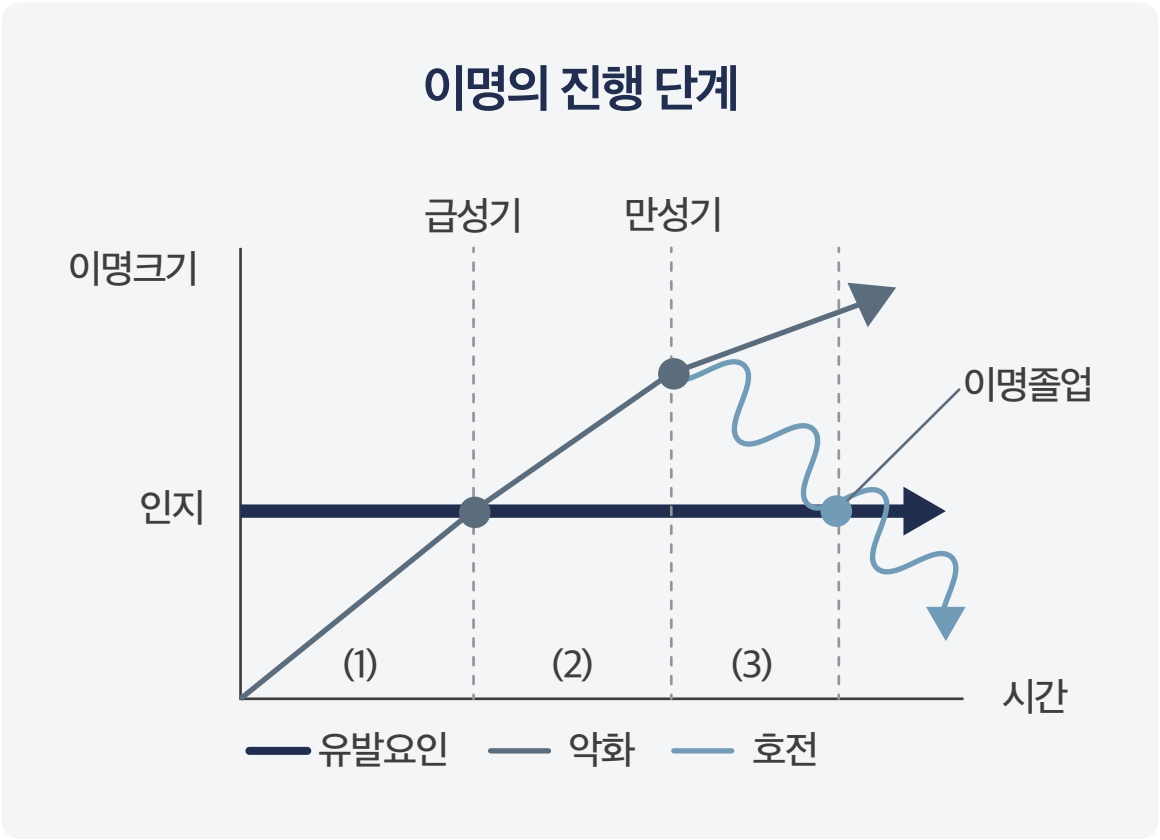
후기를 작성해주셔서 감사합니다.
부담갖지 마시고, 느낀 점 그대로를 편하게 작성해주시면 됩니다^^
같은 증상으로 고통 받고있는 환자들이 이 치료를 알고
자신의 불편한 증상을 개선받는데 도움이 됩니다.
특등 이비안한의원을 아껴주시고 지원해주셔서 마음 깊이 감사드립니다.

이명은 복합적인 원인으로 인해 나타납니다. 따라서 **이명의 치료는 통합적인 관점에서 접근**하는 것이 중요합니다.
이비안한의원은 이명의 호전율을 높이고자 끊임없이 연구를 하고 있으며 환자를 내 가족으로 생각하고 더 높은 치료율을 위해
이명을 **통합적인 관점에서 파악해 환자분의 상태에 따른 1:1 맞춤 치료를 시행**하고 있습니다.

오늘 '어떻게 30년된 만성 이명을 치료할 수 있었는지',
이 밖에 '증상별로 어떤 치료들을 시행하고 있는지' 모두 설명 드리도록 하겠습니다.
3분만 집중해서 읽어주시길 바랍니다.

이비안 이명 치료가이드

이비안 진행 단계



이명을 인식하지 못하지만 귀의 손상 혹은 이명이 생길 수 밖에 없는 몸의 변화가 진행되다가 어떠한 계기로 이명을 인식하게 되고, 이 때 자연스럽게 호전되지 않고 점점 일상을 괴롭힐 때 병원을 찾게 됩니다. 대개 인식 후 3개월을 기준으로 급성과 만성을 나누고 있습니다. 이명을 방치하게 되면, 점점 진행할 수 밖에 없기 때문에 적절한 치료를 통해 이명이 악화와 호전을 반복하면서도 줄어드는 경향을 보이며, 다시 일상생활에 영향을 주지 않는 단계까지 이르면 '졸업'을 하게 됩니다.

이비안 이명 치료가이드

이명의 치료



이명이 생긴지 오래되지 않았거나 지속되는 시간이 수초 이내로 짧을 때는 자연스럽게 호전되는 경우도 있습니다. 그러나 대개 이명은 방치하면 점점 진행하는 속성이 있기 때문에 3개월 이상 이명이 지속되거나 극심한 우울과 불안을 유발하며, 일상생활에 방해가 된다면 적극적인 치료가 필요합니다.

이명은 환자가 느끼는 자각적이고 주관적인 상태로, 정상적으로도 발생할 수 있지만 청력이 저하되면 더 흔히 발생합니다. **실제로 이명만 호소하면서 내원하시는 환자분들의 대다수가 청력검사에서 청력이 저하되어 있는 것을 발견**할 수 있습니다.

급성 이명의 경우 귀지나 중이염 등이 원인일 수 있는데, 이 때는 원인을 제거하면 됩니다. 또 돌발성 난청의 발병과 동시에 이명이 생긴 경우에도 돌발성 난청이 치료되면 함께 호전되는 경우가 대부분입니다. 이명이 동반되는 대표적인 질환 중 또 하나로는 메니에르병이 있으며, 역시 메니에르병을 치료하면 함께 이명도 호전될 수 있습니다.

다만 원인이 되는 귀 질환을 발견하기 어려운 만성 자각적 이명의 치료는 소리를 듣는 청각계와 감정계, 신체 반응계의 상호작용으로 인한 것으로 보고 통합적인 관점에서 접근해야 합니다. 특히 자율신경계의 반응, 호르몬의 이상 등이 이명 증상의 발생 뿐 아니라 이명으로 인한 환자들의 불편감에 직접적으로 관여하므로 **이러한 요소들을 모두 고려하는 치료가 필요**합니다.

대개 이명 치료를 위해 병원에 가면 보청기 착용을 권유받거나 약물을 복용하게 됩니다. 과학적으로 입증된 약물은 없는 것으로 알려져 있으나 이명으로 인한 불면, 우울, 불안 등의 증상을 도와주는 역할을 합니다. 보청기의 경우, 청력저하가 있는 환자에게 일부 도움이 될 수 있으나 크게 차도를 보이지 않는 분들도 종종 뵐 수 있습니다. 미국과 유럽, 일본에서도 청력저하가 동반된 경우에만 보청기 사용을 권하고 있으며, 그 외의 약물 치료, 수술, 차폐 치료 등의 효과에 대해서는 아직 의견이 나뉘고 있습니다. 또한 공통적으로 **이명은 여러 요인이 복합적으로 작용한 결과이기 때문에 다각적으로 접근해야 하며, 같은 치료방법에도 개인에 따라 반응이 다르다**고 말하고 있습니다.

이비안 한의원에서도 환자분의 귀 상태 뿐 아니라 전반적인 신체 상태를 함께 파악하여 통합적인 관점에서 치료를 진행하고 있습니다.

이비안 이명 치료가이드

이비안 한의원의 이명 치료 프로그램

활청외치요법

척추뼈를 통한 신경순환을 높이기위한 골타치료와 목뼈의 뒤틀림을 바르게하여 혈액순환을 높이는 추나치료,
혈자리의 깊은곳까지 온열자극을 주는 특수침치료, 재생효과가 있는 약액을 혈위에 넣어주는 약침치료

4가지로 구성된 이비안의 귀의 순환을 높여주는 치료기술



활청탕

12장부의 상태를 파악해 부족한 부분을 채워 내 몸 자체의 회복력을 높여 주며,
자율신경계의 교란을 바로잡아주는 맞춤 한약, 활청탕



교감신경의 과도한 흥분으로 인한
자율신경계 교란은 스트레스와 불안을 야기하여
이명을 악화시키기 때문에
부교감 신경계를 자극하여 이명으로 인한 불안과
신경과민증을 감소시킬 수 있습니다.

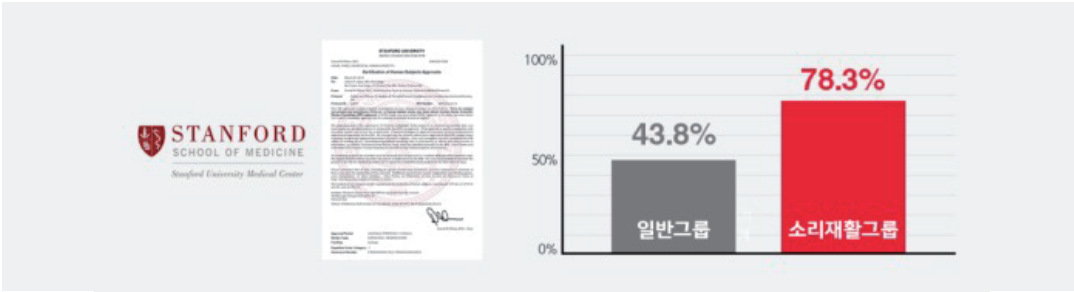
소리신경재활치료

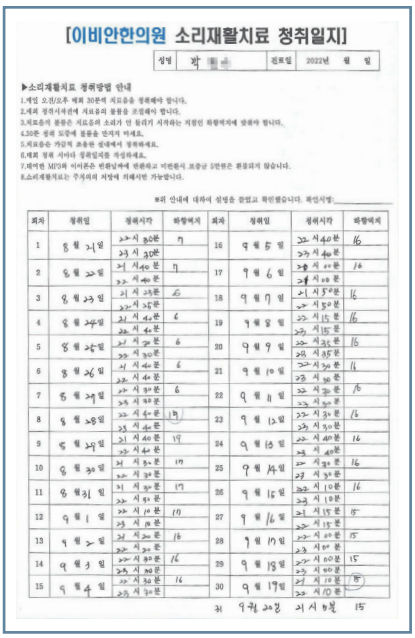
미세청력검사를 통해 발견된 청력저하와 이명 주파수에 따른 소리신경재활치료



소리재활치료는 손상된 주파수에 해당하는 유모세포를 자극하여 떨어진 탄력성을 회복시키고자 하는 치료법입니다. 고해상도 미세청력검사를 통해 청력상태를 진단하여 환자의 청력 상태에 따라 개별 음원을 제작해 듣는 방식으로, 하루 30분씩 2회 시행하며 치료 기간은 상태에 따라 달라집니다.

실제로 스탠포드 대학의 실험에 따르면, 소리재활치료를 받은 환자분들이 그렇지 않은 환자분들보다 무려 35% 가량 높은 청력 개선을 경험하였다는 연구 결과가 있습니다.





[이비안한의원 소리재활치료 청취일지]

소리재활치료 후 호전된 환자분의 소리재활치료 청취일지

박OO님의 사례 (43세 / 여성)

이 분은 갑자기 귀가 먹먹하면서 멍하고 우웅~하는
저음의 이명이 지속되어서 내원하셨습니다.
간혹 찌그럭하는 소리도 들렸고, 청력은 정상이지만
내 목소리가 계속 울려들리는 자성강청 증상도 동반되어 있었습니다.
이명을 유발하는 여러 원인들이 있지만 이 분은 청력저하가
원인은 아니었고, 코와 이관의 문제가 원인으로 생각되어
코 치료와 함께 소리재활치료를 시작하게 되었습니다.

3개월 간의 소리치료를 하시는 동안 이명이 순차적으로 줄어들어
결국 이명과 귀먹먹한 증상 모두 사라져서 졸업하게 되었습니다.

이비안 이명 치료가이드

이비안 프로그램을 통한 이명 치료 후기



발생 10일만에 내원한 정○○님의 사례

회사일로 컨디션이 저하되고 10일전부터 왼쪽 이명이 발생하고 울려들리는 증상이 생겨서 이비인후과에서 약도 드셔봤지만 차도가 없어서 내원하셨습니다.

미세청력검사 상 왼쪽의 저음역대 청력이 떨어져 있어서 울려들리는 증상도 동반된 것으로 보였습니다. 더불어 양쪽의 고음역대 청력저하도 있어 소리재활치료도 함께 진행하였고, 치료받으시면서 이명은 거의 들리지 않을 정도로 호전되고 울려들리는 증상도 호전되어 3개월 간의 집중치료를 마치고 기쁘게 졸업하셨습니다.

정○○님의 사례

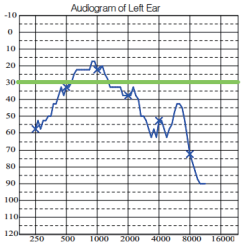
〈초록색 선 위로 그래프가 많이 지나갈수록 더 잘 들리는 상태입니다.〉

파란색 그래프 – 왼쪽 귀　　빨간색 그래프 – 오른쪽 귀

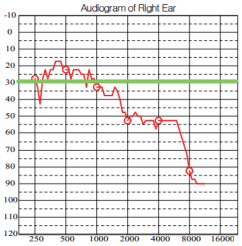
AMA-PTA RESULT SHEET

ID	Name	Sex	Age	Date / Time	Reliabilty
3797	장[redacted]	M	65	14:16 27/03/2023	Fair/Unfair

Audiogram of Left Ear



Audiogram of Right Ear



	Left						Right					
	250	500	1000	2000	4000	8000	250	500	1000	2000	4000	8000
Air	53.2	32.5	21.9	36.1	56.5	69.5	28.9	21.4	31.4	46.7	53.5	79.5
Bone												
Speech	SRT1	SRT2	Recognition		Recognition		SRT1	SRT2	Recognition		Recognition	

분법	역치		청력정도		판정등급
3분법	좌	30.2	좌	경도난청	-
	우	33.1	우	경도난청	
4분법	좌	28.1	좌	경도난청	-
	우	32.7	우	경도난청	
6분법	좌	34.2	좌	경도난청	-
	우	38.5	우	경도난청	

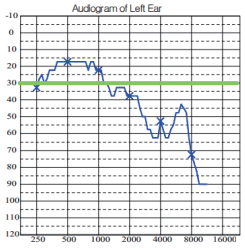
Comments

치료 전 : 2023. 3. 27.

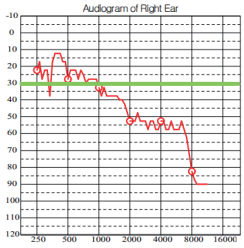
AMA-PTA RESULT SHEET

ID	Name	Sex	Age	Date / Time	Reliabilty
3797	장[redacted]	M	65	11:06 01/06/2023	Fair/Unfair

Audiogram of Left Ear



Audiogram of Right Ear



	Left						Right					
	250	500	1000	2000	4000	8000	250	500	1000	2000	4000	8000
Air	26.8	17.5	24.2	36.7	59.5	68.5	23.9	20.3	31.9	47.5	55.5	79.0
Bone												
Speech	SRT1	SRT2	Recognition		Recognition		SRT1	SRT2	Recognition		Recognition	

분법	역치		청력정도		판정등급
3분법	좌	26.1	좌	경도난청	-
	우	33.2	우	경도난청	
4분법	좌	25.6	좌	경도난청	-
	우	32.9	우	경도난청	
6분법	좌	33.1	좌	경도난청	-
	우	39.1	우	경도난청	

Comments

치료 후 : 2023. 6. 1.



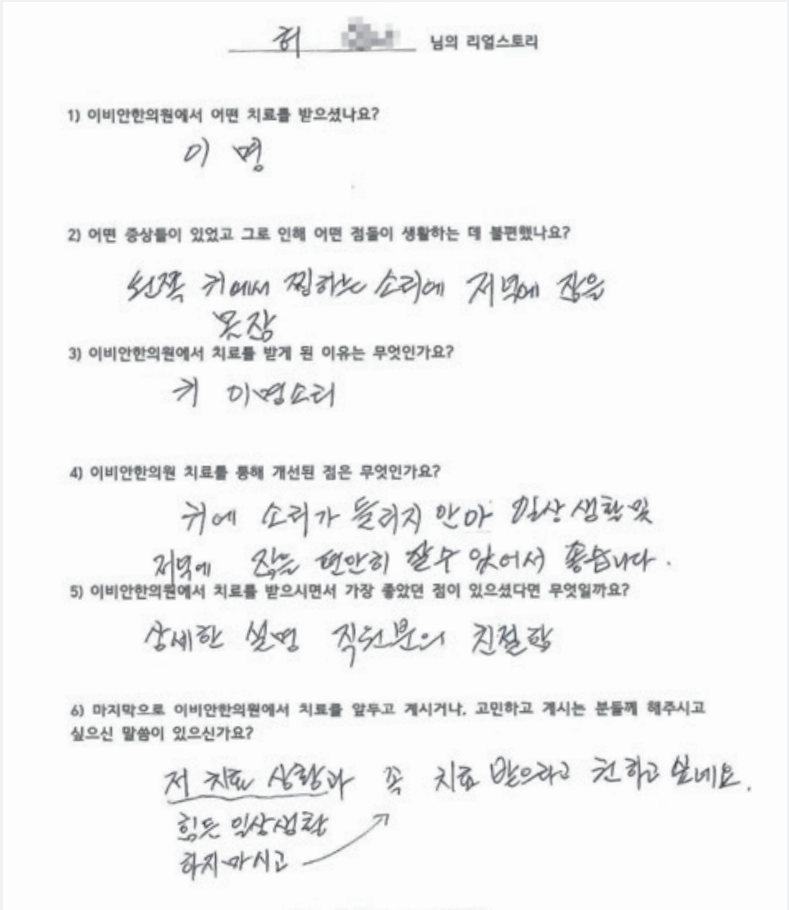
발병 4개월 만에 내원한 만성 이명,
허○○님의 사례

22년 10월 코로나 앓은 뒤 간헐적으로 이명이 시작되어 이비인후과에서 치료를 받았으나 4개월 후에는 이명 소리가 너무 커져 주무시는 데에도 방해가 될 정도가 되어 내원하셨습니다.

상담 당시 1년 전부터 TV볼륨 소리가 점점 커졌다고 했으며 이비인후과에서는 약간의 난청이 진행된거 같다는 소견도 들으신 상태였습니다.
12장부의 상태를 파악하기 위한 맥진 검사 결과 전반적인 신체 기능이 다 저하되어 맥이 정말 약하게 나왔고, 전신체열검사 상 전신 순환도 저하되어 있어서 환자분께서 정말 몸이 힘들어서 이명이 들리는구나, 라는 것을 알 수 있었습니다.

이명과 난청 뿐아니라 몸 자체의 건강이 많이 무너진 상태였기 때문에 3개월 간 꾸준히 활청탕을 복용하셨으며, 소리재활치료 없이도 이명이 호전되었습니다. 이처럼 이비안 한의원에서는 환자분의 몸 상태에 따라 1:1 맞춤 치료를 시행하고 있습니다.

2023.7.10일에 작성해주신 이명소리로 4개월간 병원에서 치료받았지만 호전이 안되서 남편분 권유로 내원하셔서 완치된 후기



허 [redacted] 님의 리얼스토리

1) 이비안한의원에서 어떤 치료를 받으셨나요?
이명

2) 어떤 증상들이 있었고 그로 인해 어떤 점들이 생활하는 데 불편했나요?
왼쪽 귀에서 찡하는 소리에 저녁에 잠을 못잠

3) 이비안한의원에서 치료를 받게 된 이유는 무엇인가요?
귀 이명소리

4) 이비안한의원 치료를 통해 개선된 점은 무엇인가요?
귀에 소리가 들리지 않아 일상생활이 저녁에 잠을 편안히 잘 수 있어서 좋습니다.

5) 이비안한의원에서 치료를 받으시면서 가장 좋았던 점이 있으셨다면 무엇일까요?
상세한 설명 직원분의 친절함

6) 마지막으로 이비안한의원에서 치료를 앞두고 계시거나, 고민하고 계시는 분들께 해주시고 싶으신 말씀이 있으신가요?
저 처럼 상황과 꼭 치료 받으라고 권하고 싶네요. 힘든 일상생활 하지 마시고



2년 이상 지속된 만성 이명,
오○○님의 사례

이 분은 어머님께서 이명으로 고생을 하셔서
아드님도 이명으로 힘들어 하실까봐 걱정이 되어서 같이 내원하셨습니다.

어려서부터 귀가 약해서 중이염을 앓은 적도 있었고, 심하지는 않지만
약하게 난청이 있는 상태였는데 직업적인 이유로 큰 소음에 지속적으로
노출이 되어서 신경성 난청과 함께 이명이 들리기 시작했다고 하십니다.
젊은 남성분이셨기 때문에 몸 자체가 많이 허약하지 않으셔서
활청탕은 2개월만 복용을 하셨고, 활청외치요법과 소리재활치료는
6개월 이상 꾸준히 진행했습니다.

치료하시는 동안 청력도 호전되어서 대화가 많이 편해졌다고 하셨고,
이명은 크게 신경 쓰이지 않고 들리지 않는 날도 생겨 졸업하게 되었습니다.

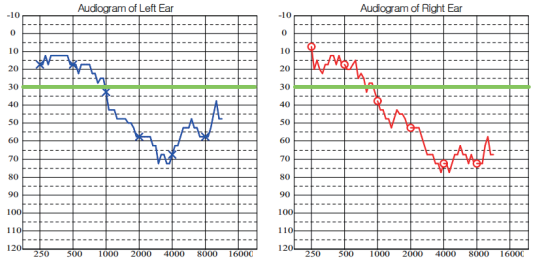
오○○님의 사례

〈초록색 선 위로 그래프가 많이 지나갈수록 더 잘 들리는 상태입니다.〉

파란색 그래프 – 왼쪽 귀　　빨간색 그래프 – 오른쪽 귀

AMA-PTA RESULT SHEET

ID	Name	Sex	Age	Date / Time	Reliability
001529	오[redacted]	M	23	10:20 01/10/2021	Fair/Unfair



	Left						Right					
	250	500	1000	2000	4000	8000	250	500	1000	2000	4000	8000
Air	14.6	16.4	34.2	55.3	67.5	56.5	17.1	16.7	37.5	50.8	74.5	71.5
Bone												
Speech	SRT1	SRT2	Recognition		Recognition		SRT1	SRT2	Recognition		Recognition	

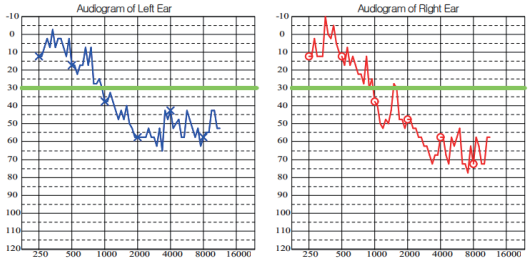
분법	역치		청력정도		판정등급
3분법	좌	35.3	좌	경도난청	-
	우	35.0	우	경도난청	
4분법	좌	35.0	좌	경도난청	-
	우	35.6	우	경도난청	
6분법	좌	43.8	좌	중도난청	-
	우	44.6	우	중도난청	

Comments

치료 전 : 2021. 10. 01

AMA-PTA RESULT SHEET

ID	Name	Sex	Age	Date / Time	Reliability
001529	오[redacted]	M	24	10:28 26/10/2022	Fair/Unfair



	Left						Right					
	250	500	1000	2000	4000	8000	250	500	1000	2000	4000	8000
Air	6.8	13.1	33.1	53.6	47.0	56.5	7.9	8.9	35.8	48.3	63.5	66.5
Bone												
Speech	SRT1	SRT2	Recognition		Recognition		SRT1	SRT2	Recognition		Recognition	

분법	역치		청력정도		판정등급
3분법	좌	33.2	좌	경도난청	-
	우	31.0	우	경도난청	
4분법	좌	33.2	좌	경도난청	-
	우	32.2	우	경도난청	
6분법	좌	38.9	좌	경도난청	-
	우	40.1	우	중도난청	

Comments

치료 후 : 2022. 10. 26.

2023.1.18일에 작성해주신 오00님의 이명,난청 치료 후기

오[redacted] 님의 리얼스토리

1) 이비안한의원에서 어떤 치료를 받으셨나요?

이명치료

2) 어떤 증상들이 있었고 그로 인해 어떤 점들이 생활하는 데 불편했나요?

귀에서 소리가 나고 어지럼 증상이 있어서 조리를 들어나 대화를 할 때 불편했다.

3) 이비안한의원에서 치료를 받게 된 이유는 무엇인가요?

이명치료를 잘한다고 해서 치료를 받게 되었다.

4) 이비안한의원 치료를 통해 개선된 점은 무엇인가요?

이명외에 일상생활에 신경쓰일정도로 컸었는데 치료를 통해 점점 소리가 줄어들면서 안들릴 때가 많아졌다.

5) 이비안한의원에서 치료를 받으시면서 가장 좋았던 점이 있으셨다면 무엇일까요?

치료를 해주시는 모든 분들이 친절하시고 증상이 점점 좋아지는게 눈에 느껴져서 좋았다.

6) 마지막으로 이비안한의원에서 치료를 앞두고 계시거나, 고민하고 계시는 분들께 해주시고 싶으신 말씀이 있으신가요?

환자 한명마다 신경써서 친절히 봐주시고 이명치료도 정말 잘하는 한의원이라고 생각해요 여기서 치료를 받으신다면 후회는 없으실 거 같습니다.



30년 된 소음성 난청에 동반된 이명
최○○님의 사례

직업적인 이유로 소음에 30년 이상 장기간 노출되다 보니
소음성 난청과 이명이 지속되어서 지방에서부터 내원하셨던 분입니다.

본원의 미세청력검사 결과 전음역대에서 중등도 난청이 관찰되었고,
보청기를 쓰는 중이시지만 명료하게 들리지 않아 불편하다고 하셨습니다.
이명과 난청이 오래되어 고착화가 진행된 단계였기 때문에
최소 6개월 이상의 활청 치료프로그램을 먼저 처방해드렸고,
점차 이명이 줄어들었으며 환자분도 생활에서 티비 소리를 좀 더 작게 해도 들리고,
다른 사람들과 대화하는 것도 수월해 졌다고 하셨습니다.
청력검사 상으로도 청력이 호전된 걸 볼 수 있었습니다.

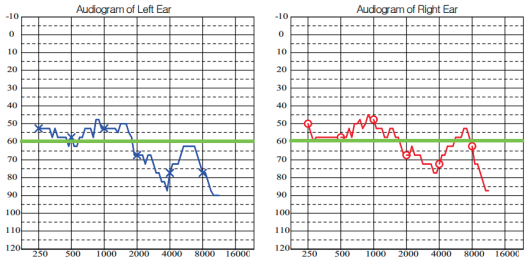
최○○님의 사례

〈초록색 선 위로 그래프가 많이 지나갈수록 더 잘 들리는 상태입니다.〉

파란색 그래프 – 왼쪽 귀　　빨간색 그래프 – 오른쪽 귀

AMA-PTA RESULT SHEET

ID	Name	Sex	Age	Date / Time	Reliabilty
4046	조[redacted]	M	70	10:13 28/05/2023	Fair/Unfair



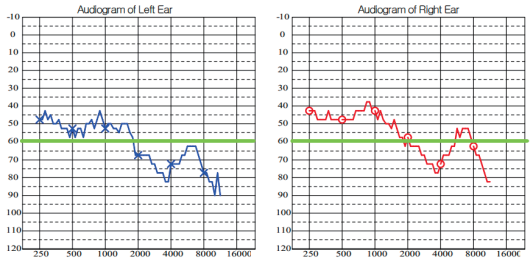
	Left						Right					
	250	500	1000	2000	4000	8000	250	500	1000	2000	4000	8000
Air	53.2	59.2	51.9	63.6	78.5	75.5	56.4	56.9	50.8	64.2	72.5	63.5
Bone												
Speech	SRT1	SRT2	Recognition		Recognition		SRT1	SRT2	Recognition		Recognition	

분법	역치		청력정도		판정등급
3분법	좌	58.2	좌	중고도난청	-
	우	57.3	우	중고도난청	
4분법	좌	56.7	좌	중고도난청	-
	우	55.7	우	중고도난청	
6분법	좌	61.5	좌	중고도난청	-
	우	59.9	우	중고도난청	

Comments

AMA-PTA RESULT SHEET

ID	Name	Sex	Age	Date / Time	Reliabilty
4046	조[redacted]	M	70	11:11 30/08/2023	Fair/Unfair



	Left						Right					
	250	500	1000	2000	4000	8000	250	500	1000	2000	4000	8000
Air	47.1	54.2	49.7	63.1	76.5	75.5	45.4	47.5	43.3	59.7	72.5	61.5
Bone												
Speech	SRT1	SRT2	Recognition		Recognition		SRT1	SRT2	Recognition		Recognition	

분법	역치		청력정도		판정등급
3분법	좌	55.6	좌	중고도난청	-
	우	50.2	우	중도난청	
4분법	좌	54.2	좌	중도난청	-
	우	48.5	우	중도난청	
6분법	좌	59.4	좌	중고도난청	-
	우	54.4	우	중도난청	

Comments

치료 전 : 2023. 05. 28.　　치료 후 : 2023. 08. 30.

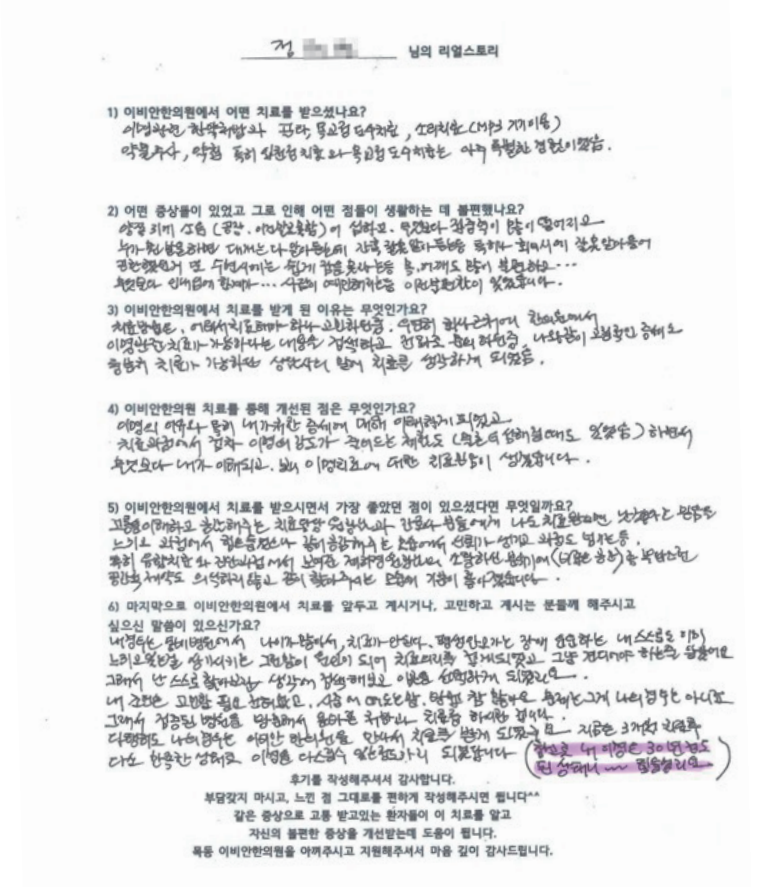


30년 된 만성 이명
정○○님의 사례

30년 전 기계 소음에 많이 노출된 후 이명이 생겨서 몇 차례 치료 받아 보셨으나 별로 호전이 없었던 데다가, 그냥 이명은 가지고 살아야 한다는 말에 30년이라는 긴 시간동안 그냥 이명을 방치하고 사셨습니다. 그러다가 점점 티비 소리가 뭉뚱그려져서 들리고 이명이 더 커져서 짜증이 나고 집중도 잘 안되는 정도가 되어 이비안 한의원에 내원하셨습니다. 내원 당시 미세청력검사 결과 고음역대 부분이 저하되어 있는 전형적인 소음성 난청 상태셨고, 최근 더 안들린다는 것은 난청이 점점 진행하고 있다는 것을 뜻했기 때문에 바로 치료를 시작하게 되었습니다.

정○○님은 30년 이상 지속된 만성 이명과 계속해서 진행하는 난청이었기 때문에 치료가 1년 이상 길어질 수도 있을 것이라 생각하고 치료를 시작하셨지만, 3개월 치료만에 이명이 크게 줄어서 아주 작게 들리지만 더 이상 이명으로 짜증나거나 집중을 방해받는 일이 없어졌고, 뭉뚱그려져서 들리던 소리도 더 잘 들려 청력도 호전되었습니다. 환자분의 내원 당시 상태만으로는 최소 6개월 이상의 활청 치료가 필요한 상황이었으나 아주 빠르게 호전되어 기뻐하시며 졸업하셨습니다.

30년 이상 지속된 만성 이명 치료 후기



정 [redacted] 님의 리얼스토리

1) 이비안한의원에서 어떤 치료를 받으셨나요?
이명약침, 한약처방과 꼰라, 물리점 등등처럼, 소리치료(저청 기기이용)
약물투약, 약침 특히 침한방 치료 외 물리점 등등 아주 특별한 경험이었음.

2) 어떤 증상들이 있었고 그로 인해 어떤 점들이 생활하는 데 불편했나요?
생활 리듬 (공간, 이명소음환경)이 심하고, 무엇보다 집중력이 많이 떨어지고
누가 뭔 말을하면 대개는 다 못알아듣고 자꾸 되묻고 등등 특히 회사에서 전화올때
곤란했었어 또 두번사이는 쉽게 짜증을 내는 등 지금도 많이 부족하다...
혹은 이명때문에 한계... 사람의 예민해지는 이런성격차이 있었던거야.

3) 이비안한의원에서 치료를 받게 된 이유는 무엇인가요?
처음엔 병원, 이비인후과에서 하는 고압치료 등. 주변의 권유로 한의원에서
이명완화(효과)가 있다라는 내용을 검색하고 전화도 해서 상담, 나와같이 오랜기간 이명
청력이 치료가 가능하단 생각에 믿어 치료를 시작하게 되었음.

4) 이비안한의원 치료를 통해 개선된 점은 무엇인가요?
이명의 약화나 달리 내가겪는 증세에 대해 이해해주기 때문에
치료와관련해서 검색 이명의 정도가 극복도 제한도 (특히 집중할때도 포함됨) 하면서
확실히 나아짐이 보여지고, 또 이명리포에 대한 리포분들이 생겼음.

5) 이비안한의원에서 치료를 받으시면서 가장 좋았던 점이 있으셨다면 무엇일까요?
고통을 이해하고 공감해주는 치료환경 원장님과 간호사 분들에게 나도 치료받으면 안좋아도 편안함
느끼고 와닿아서 원론적인 부분 공감하게 된 점에 선택이 성공과 확신도 높아진 것.
확실 물리치료 및 관련시설 에서 보여준 체계적인 정성과 노력 (더많은 분들)을 부탁드린
꾸준히 체력도 의식적이 되고 꼭 필요하다는 점에 지금이 좋아졌습니다.

6) 마지막으로 이비안한의원에서 치료를 앞두고 계시거나, 고민하고 계시는 분들께 해주시고 싶으신 말씀이 있으신가요?
내경험은 평범한 일반인에서 나이가 많아서, 치료가 안되서, 평생 안고가는 장애 등등하는 네스트레스 때문에
노이로제를 생각하는 그런 많이 힘든이 되어 치료하려 결심하였고 그런 걱정이 하나도 필요없이
그러니 안 스스로 절대 포기하지 말고 꼭 해보시라고 이분을 선택하게 되었다고.
내 고민은 고민할 필요 없었고, 시간 이 아주 단축, 현실적 참 많이 도움이 되었고 그러니 아니고
그래서 집중된 명현을 방해하지 않아주는 처방과 치료를 하시면 감사.
다행히도 나의 경우는 어려운 한의원을 만나서 치료가 빨리 되었고 또 지금은 3개월 치료로
다소 한줄한 성취로 이명을 다스릴수 있게 되었습니다 (정말로 너무 이명은 30년정도 된 상태에 ... 감동입니다.)

후기를 작성해주셔서 감사합니다.
부담갖지 마시고, 느낀 점 그대로를 편하게 작성해주시면 됩니다^^
같은 증상으로 고통 받고있는 환자들이 이 치료를 알고
자신의 불편한 증상을 개선받는데 도움이 됩니다.
특등 이비안한의원을 아껴주시고 지원해주셔서 마음 깊이 감사드립니다.

1주일 만에 내원한
급성 이명 환자
실제 치료 일지 바로가기

이비안 이명 치료가이드

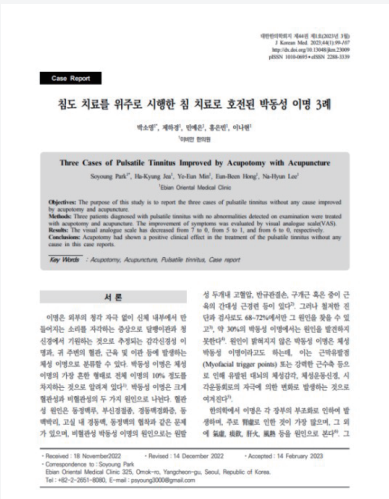
박동성 이명



동맥이나 정맥을 통해 흐르는 혈류에 의해 생성되는 소음과 같이 귀 주변 구조물에 의해 생성되는 실제 소음이 들리는 이명이 있습니다. 이 경우 맥박이 뛸 때마다 소리가 들리며, 박동성 이명이라고도 합니다. 고혈압, 동맥경화, 혈관의 기형, 갑상선 질환, 근육의 경련, 턱관절이나 목뼈의 이상 등이 원인이 됩니다. 하지만 이런 구조적 문제가 없는 경우도 절반 이상입니다. 특히 이 중에 특정 자세를 취하거나 목 근육에 압박을 가했을 때 이명이 들리지 않는 경우가 있는데, 이는 해당 부위의 근육이 뭉치고 유착된 것이 원인일 때가 많습니다.

이비안 한의원에서는 이러한 혈관과 신경주변을 압박하는 근육과 건의 뭉침과 긴장을 풀어주는데 특히 효과적인 유착분리도약침치료를 시행하고 있습니다.

최근에는 국내 한의원에서는 유일하게 침도치료를 활용한 박동성이명 논문증례를 발표하기도 하였습니다.

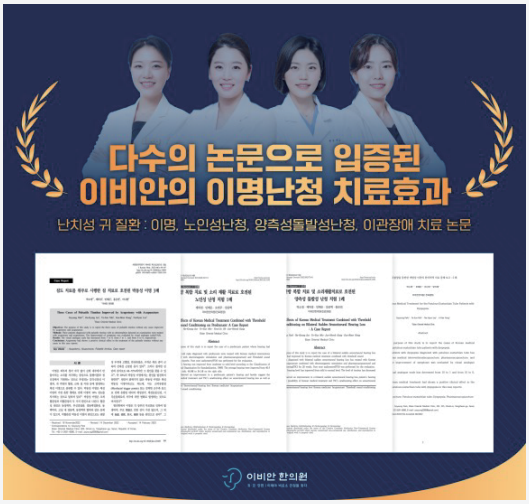


Case Report

침도 치료를 위주로 시행한 침 치료로 호전된 박동성 이명 3례

Three Cases of Pulsatile Tinnitus Improved by Acupotomy with Acupuncture

서 론





박동성 이명 치료 사례 1

10년 된 박동성 이명 치료 사례

아주 오래전부터 지속된 만성 두통과 10년 정도 된 박동성 이명으로 내원하셨습니다.
이분은 앉아있거나 누워있을 때 박동성 이명이 들리고 목 근육을 꾹 누르면
이명이 사라진다고 하셨어요. 특히 자세가 틀어지면 귀에서 욱욱-하는 소리가
들리는 특징이 있었습니다.

이 분은 박동성 이명 외에도 아주 고질적인 만성 두통과 소화 불량, 수면 불량도 동반되어
있었기 때문에 박동성 이명과 함께 전반적인 신체 기능을 회복시키는 치료를 진행하셨습니다.

유착분리도약침 10회 치료만에 박동성 이명은 처음의 절반 가까이 감소하였고,
떨어져있던 전신의 순환 상태가 개선되면서 두통도 거의 사라졌습니다



박동성 이명 치료 사례 2

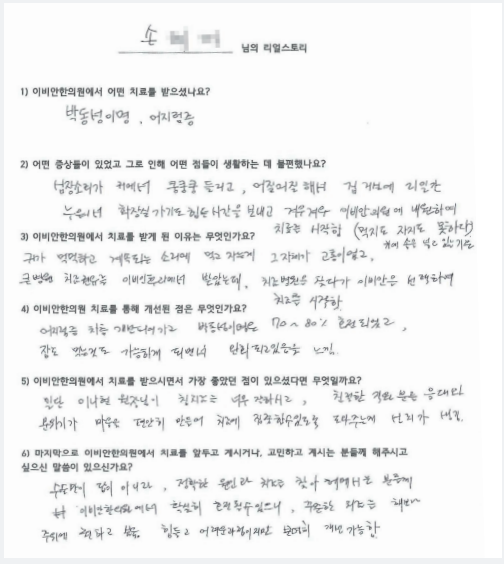
손OO님 (박동성 이명) 사례

한달 전부터 귀에서 심장소리가 들려 잠을 잘 수가 없을 정도로 힘들어 내원하셨습니다.
자세에 따라 이명소리가 커졌다 작아졌다하고 피곤할 때 커지는 특징이 있었고,
두통과 귀먹먹함 그리고 어지럼증도 동반되어 있었습니다.

상담할 때 자세히 여쭤봤더니 이명때문에 쉽게 잠들지 못해서 수면패턴도 깨져있고,
조금만 먹어도 체할 정도로 위장기능도 떨어져 있었습니다. 전신체열검사 결과,
역시나 전신의 순환이 저하되어 있었고, 맥도 정말 약한 상태셨습니다.

다만 이 분은 이명이 심장박동과 일치했고 자세에 따라 달라지는 특징을 보아
박동성 이명인 것으로 진단하여 유착분리도약침 치료를 했고, 20회 만에 박동성 이명은
70% 이상 줄어들었습니다. 주무시는 것과 소화상태도 좋아져서 기쁘게 졸업하셨습니다.

2023.5.23일에 작성해주신 박동성 이명, 갱년기증상,
어지럼증, 이명치료 후기입니다.



손 ㅁㅁ 님의 리얼스토리

1) 이비안한의원에서 어떤 치료를 받으셨나요?
박동성이명 , 어지럼증

2) 어떤 증상들이 있었고 그로 인해 어떤 점들이 생활하는 데 불편했나요?
넘참소리가 커에너 쿵쿵쿨 들리고 , 어질어질 해너 걸 거뜨에 집중한
두통너 학전설 가기도 힘든 타운을 보내고 계유계수 이비안과력에 내원하에
3) 이비안한의원에서 치료를 받게 된 이유는 무엇인가요?
구마 역력하고 계속되는 소리에 역고 자도에 그자에 고통이였고,
크병원 처준했음 이비인후과에너 발생노력, 치는방법은 잘다가 이비안은 한 적하여
4) 이비안한의원 치료를 통해 개선된 점은 무엇인가요?
어지럼증 치는 거반다서기고 버통데이에는 70 ~ 80% 호전되었고 ,
잠도 많이도 가능하게 되었너 탄치적고있음을 느낌.
5) 이비안한의원에서 치료를 받으시면서 가장 좋았던 점이 있으셨다면 무엇일까요?
친한 이너현 원장님이 치치고는 너무 전해서고 , 친절한 경로 분는 응대다
용하기가 마주는 대한치 안동이 치게 점적적우었음을 재주는에 단치가 너낌.
6) 마지막으로 이비안한의원에서 치료를 알두고 계시거나, 고민하고 계시는 분들께 해주시고
싶으신 말씀이 있으신가요?
우동께서 점이 이너고 , 정확한 원인과 치료 첫 거에너도 불중께
유 이비안한의원에너 적절히 조적적우었으너 , 적은도 치료는 해보
주위에 권하고 싶음. 힘들고 어려움과정이지만 분여히 개선 가능함

이비안 이명 치료가이드

이비안 이명 치료 계획

※ 치료 내용 및 기간은 개인의 상태에 따라 달라질 수 있습니다.

구분	증상	치료계획
급성 이명	발병 1개월 이내의 단일음 이명	활청외치요법 24회 + 소리재활치료 3회 + 활청탕 3개월 이상 권장
급성 이명	발병 3개월 이상의 이명	활청외치요법 48회 + 소리재활치료 6회 + 활청탕 6개월 이상 권장
박동성 이명	심장박동과 일치하며 욱욱-하는 소리의 이명	유착분리도약침 10~20회 권장

이비안 이명 치료가이드

이비안 이명 치료 Q&A

Q 이명의 원인은 어떻게 되나요?

A. 엄밀히 말하면 이명 자체는 병이 아니라 귀와 관련된 많은 질환에 동반되는 하나의 증상입니다. 원인이 되는 귀 질환으로는 돌발성 난청, 노인성 난청, 소음성 난청, 메니에르병, 감각신경성 난청, 만성 중이염, 약물로 인한 청각 손상, 뇌신경 종양 등이 있습니다.

이명의 원인을 추정할 수 없는 경우도 30% 정도로 많고, 추정가능한 원인은 귀 질환 외에 스트레스, 소음, 피로, 그리고 교통사고와 같은 외상이 있습니다. 또한 귀를 비롯한 청각계 뿐 아니라 주변의 혈액 순환, 근육의 문제도 원인이 될 수 있습니다.

<이명이 들릴 확률이 높은 조건>

BMI 30 이상의 과체중, 고혈압, 당뇨, 고지혈증, 불안장애, 큰 소음에 노출된 경험, 노화(60세 이상)

Q 소리치료는 처방 받은 것보다 더 오래하면 좋나요?

A. 근력운동이 좋다고 해서 무리하면 오히려 근육이 상하듯, 소리자극 또한 처방된 시간 이상으로 하게 되면 피로자극이 될 수 있습니다. 때문에 **처방된 시간을 준수하는 것이 중요**합니다.

Q 소리치료 후 귀가 먹먹한데 괜찮은가요?

A. 소리치료음이 본인 귀에 들리지 않을 정도이기는 하지만, 이 역시 **재활운동치료이기 때문에 치료 후 귀가 피로감을 느낄 수 있습니다.**

만약 소리치료 후 귀가 먹먹한 증상이 있다면 주치의와 상의 하에 **치료시간을 30분 이내로 조절**하시기 바랍니다.

Q 치료 중 이명이 심해지기도 한다고 들었는데, 이유는 무엇인가요?

A. 이명이 없는 경우는 **1. 유모세포가 건강할 때 2. 유모세포가 죽었을 때** 입니다

따라서 이명 최대치(5~60dB)보다 청력이 떨어진 지점(70dB)에서 치료를 시작한다면, 유모세포가 건강해지는 과정에서 이명이 예전에 비해 더 크게 느껴지는 과정을 적게는 한 번, 많게는 수차례 겪을 수 있습니다.

이비안 이명 치료가이드

이명 완화에 도움되는 생활 가이드



이명이 너무 심할 때는 백색소음이나 자연소리 등을 들어주세요.
이명에 대한 집중과 불안, 스트레스, 우울감을 완화할 수 있습니다.



오메가3와 같은 불포화지방산이 많이 포함된 음식 먹기
(예. 등푸른 생선, 들기름, 참기름, 호두 등)



과도한 카페인 섭취는 피해주세요.
(오전에 아메리카노 톨사이즈 한잔 정도는 괜찮습니다.)



특정 음식보다는 전체적으로 건강한 식단을 드셔주세요.
(과일, 야채, 통곡물, 콩 등)



튀긴 음식, 버터, 소시지와 같은 가공육, 탄산음료,
과일쥬스 등은 좋지 않습니다.



치료 중에는 금연, 금주를 권합니다.
(흡연은 귀로 가는 혈관을 수축시켜, 산소와 영양분공급이 어렵고,
알콜은 내이 림프액에 오래 남아 독소로 작용합니다.)



가벼운 운동은 이명을 완화시켜줄 뿐 아니라
삶의 질도 개선시켜 줍니다.



스트레스는 이명을 악화시키는 요인이 될 수 있으므로
스트레스 관리도 중요합니다.



하루 7시간이상의 수면과 충분한 휴식을 취해주시고,
스마트폰은 30분이하로만 사용해주세요.



장기간의 이어폰 사용 혹은 큰 소리로 이어폰 사용하는 것을 피해주세요.
(60-60법칙 : 60분 이하, 최대볼륨의 60% 이하로 듣기)

이비안 이명 치료가이드

이명 환자가 해서는 안되는 습관 6가지

1 조용한 장소 피하기

적당한 소음은 오히려 긍정적인 효과가 있습니다. 새소리, 바람소리 등 자연의 소리도 좋으며,
주변소음은 이명보다 살짝 낮은 크기로 맞춰주세요.

2 투쟁-도피 반응 벗어나기

우리 몸은 긴박한 위협을 만나면 자동적으로 각성 상태가 되어 긴장하게 됩니다.
이는 이명을 악화시킬 수 있으므로 이러한 상황, 즉 극도의 긴장되는 상황, 스트레스 상황 등은
피하시는 것이 좋습니다.

3 불안함에 빠져 있지 않기

불안 중추의 활성은 이명을 악화시킵니다. 이명에 대한 불안과 부정적인 감정을 스스로 조절하는 것이
어렵다면 일기처럼 이명에 대해 글을 써서 불안감을 해소하시는 것도 좋은 방법입니다.

4 이명에 대해 생각하지 않기

이명에 대해 집중할수록 이명은 더 커지기 때문에 최대한 신경을 쓰지 않으시는 게 좋습니다.
잔잔한 음악을 틀고 심호흡을 하시는 등의 행동이 주의를 다른 곳으로 돌리는 데에 도움이 될 수 있습니다.

5 귀 청소하지 않기

귀를 세게 후비다가 외이도에 상처가 나면 염증이 생기고, 이명을 유발할 수 있습니다. 귀지는 외부 세균을
차단하고 외이도를 보호하는 역할을 하기 때문에 귀 청소는 하지 않는 것이 좋습니다.

6 극심한 에너지 고갈 삼가기

극심한 피로 상황은 혈액순환 장애 유발할 수 있고, 이는 이명을 악화시키는 요인이 되므로 정신적으로도,
육체적으로도 극심한 피로 상황은 피해 주시거나 최대한 빠르게 회복하는 것이 좋겠습니다.