안면마비
치료 가이드북

Guidebook for the Treatment of
Facial Paralysis



이비안 한의원
귀·코·안면 | 이제야 비로소 안정을 찾다



통계적으로 안면마비 환자분들 중,
약 30%는 회복되지 않습니다.

그중 평생 '안면 비대칭과 안면구축, 연합운동, 악어의 눈물, 안면떨림' 등의 후유증을 달고 사는 경우도 있습니다.



안면 구축이란?

안면마비로 틀어진 얼굴 모양은 시간이 지나면서 점점 더 수축합니다.
그러면서 안면비대칭이 더욱 심해지죠. 예를 들어, 양쪽 눈썹위치가 맞지 않은 상태에서 눈이 점점 작아지고, 볼이 꺼지고, 눈썹 앞머리에서 코를 지나 팔자주름으로 연결되는 부위가 한쪽만 깊어지는 것과 같은 증상이 나타납니다.



연합운동이란?

연합운동은 원하지 않는 근육이 움직이는 현상을 뜻합니다.
예를 들어, 눈을 깜빡일 때 입이 함께 움직이거나, 미소를 지을 때 눈이 감기는 등의 증상이 나타날 수 있죠. 손상된 신경이 치료되는 과정에서 새로운 신경길을 형성하려고 할 때 발생합니다.



악어의 눈물이란?

악어의 눈물이란 음식을 먹을 때 눈물이 흐르는 증상을 뜻합니다.
안면 신경의 손상으로 침샘 사이의 신경 연결이 잘못될 때 발생합니다.

다행히 안면마비는 치료를 받게 되면 회복률이 90% 정도됩니다.
초기에 치료할수록 회복속도도 빠르고, 좋은 예후를 보이죠.
하지만 장기간 마비가 지속되거나 후유증이 남는 분들 역시 적지 않습니다. 특히 완전마비의 경우는 회복될 확률이 50% 이하로 떨어집니다. 또, 치료 시기를 놓치거나 늦어질 경우 후유증을 유발할 수 있으므로 증상이 나타나면 바로 병원에 방문하여 적극적으로 치료를 하는 것이 좋습니다.

저희 이비안은 구안와사의 근본적인 치료를 위해 아래와 같이 단계에 따른 활안통합시스템을 통해 환자분들을 치료해 드리고 있습니다.
오늘 단계별로 어떤 치료들을 시행하는지 모두 설명 드리도록 하겠습니다.

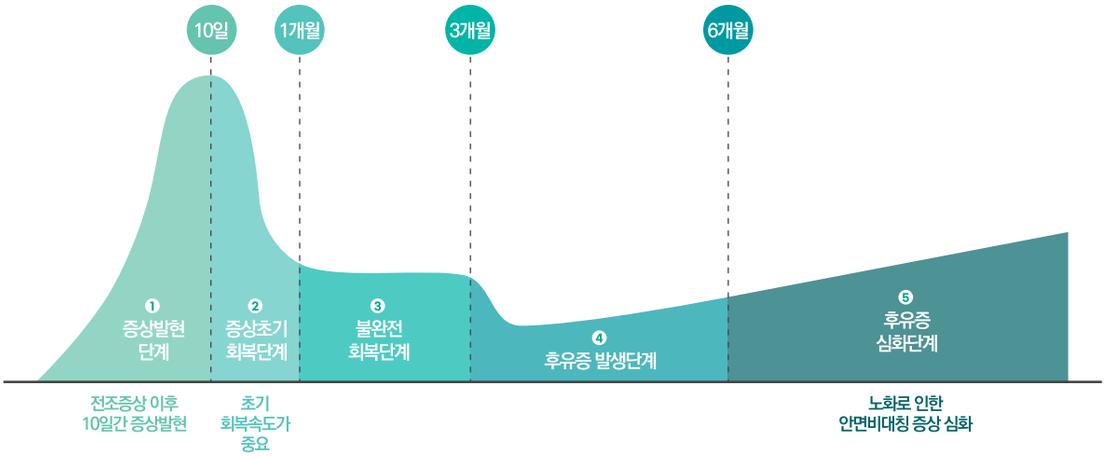
이비안 한의원
귀·코·안면 | 이제야 비로소 안정을 찾다

안면마비 이비안한의원 치료방법

치료의 효과와 예후는 환자분의 상태에 따라 달라질 수 있습니다.

구안와사 단계별 치료 내용

구안와사는 시기별로 5단계로 나뉘며 시기마다 차별적인 치료를 해야합니다.



1단계 증상발현 단계 (골든타임 1기)

(첫 증상 시작~10일)

이 시기에는 응급실 및 신경외과, 이비인후과에서, 스테로이드와 항바이러스제를 처방 받아 복용합니다. 고용량 스테로이드는 부작용과 그 자체가 몸에 부담을 주기 때문에 1~2주 이내 복용을 마무리합니다.

만약 중추성 안면마비일 경우 중풍, 뇌졸중, 뇌종양 등의 질환이 원인으로 작용합니다. 그래서 중추성 안면마비가 의심되면 MRI, CT 촬영을 선택적으로 진행합니다.

발견 즉시 초기 양·한방 협진 치료로 신경의 염증과 통증을 없애고 치료 속도를 높여야 합니다.

이때는 환자의 절대 안정이 중요한 시기입니다

이비안한의원 **증상발현단계 치료**

1 신경재생약침 + 뜸치료

안면신경의 뿌리부분에 염증물질을 효과적으로 감소시켜주고, 신경영양인자가 포함된 신경재생약침을 주사하며,약액을 잘 흡수시키기 위해 전자뜸을 사용합니다.

2 안면교정술

마비된 안면신경의 부종과 안면신경길의 압박으로 인한 손상을 해소해 줍니다. 이를 위해 추나요법을 사용하여 경추를 바르게하고, 안면골 안쪽의 비강공간을 확장시켜 안면신경길을 열어줍니다.

3 구안탕 처방

주요성분인 백부자, 백강잠, 조구등, 위령선, 강활, 방풍은 신경세포를 재생하고 혈관형성을 촉진합니다.

골든타임 1기 실제 치료 환자 케이스



〈치료 전 : 2023 1. 08.〉



〈치료 후 : 2023. 1. 30.〉



골든타임 1기 실제 치료 환자 케이스

김○연님의 사례

스테로이드 복용하는 완전마비 한방치료로 회복된 케이스

안면마비가 발병하고 바로 스테로이드를 복용하면서 3일만에 내원하셨었습니다. 처음 뵈었을 때는 눈도 다 감기지 않고, 가만히 있어도 인중축이 심하게 틀어져서 거의 완전마비에 가까운 상태였습니다. 발병 이전부터 식사도 제대로 못하시고 힘든 상황이셨기에 활안탕과 신경재생약침치료를 병행했습니다. 치료 중 눈 감김이 완전하게 이루어지지 않는 상태가 지속되어 시야가 흐리게 보이고, 사물이 두 개로 보이는 미약한 복시 증상이 있었으나 꾸준한 치료로 회복되면서 좋아졌고, 30회 치료만에 외관상으로도, 자각적으로도 전혀 불편감 없는 상태로 졸업하셨습니다.



골든타임 1기 실제 치료 환자 케이스

정○석님의 사례

급성기 안면마비
양한방 통합치료로 완전 회복한 케이스

발병 다음날 바로 내원하셨고, 처음 뵈었을 때에는 눈도 제대로 감기지 않고, 입 근력도 떨어져서 얼굴의 중심 축이 틀어져 있는 상태였습니다. 이 분은 이비인후과나 신경과도 들리지 않고, 바로 이비안 한의원을 찾아주셨는데 급성기에는 양한방 통합치료가 회복률을 올릴 수 있는 가장 적합한 방법이기 때문에 담당 원장님께서 먼저 스테로이드 복용을 병행하시기를 권유드렸습니다. 당연히 신경재생약침과 침치료, 그리고 건강보험이 적용되는 첩약과 빠른 신경회복을 위한 사향공진단을 복용하셨고, 그 결과 발병 이전처럼 완전히 회복되었습니다.

2단계 증상초기 단계 (골든타임 2기)

(발병후 10일~1개월)

조금씩 마비가 풀리는 느낌이 들면서 증상이 서서히 회복되기 시작하는 시기입니다.

이 때는 마비된 신경길 복구에 집중해 회복의 속력을 최대한 높여야 합니다.
특히, 발병 후 3~4주까지는 신경회복을 위한 치료 효과가 가장 잘 나타나는 시기이기 때문에 집중 치료가 필요합니다. **특발성 안면마비 환자 중 약 80%는 적절한 치료 시 약 3주 이내에 증상이 호전**됩니다. 하지만 후유증이 남을 수 있고, 그 부위가 얼굴인 만큼 후유증 방지를 위해 초기에 정확한 진단과 원인에 따른 충분한 치료가 필요합니다.

이비안한의원 **증상초기단계 치료**

1. 증상초기단계는 전체 치료 결과를 결정하는 매우 중요한 시기이므로, 안면신경길을 빠르고 강하게 뚫어 주기 위해 가장 효과적인 사향성분이 포함된 활안공진단을 처방합니다.

2. 맥진검사를 통해 12가지 맥의 상태를 파악하며 안전성과 효능이 입증된 한약재를 기반으로 신체 회복력을 높여 주고 면역력 저하를 막아 전신의 기혈순환을 조절하는 맞춤 한약인 활안탕을 처방합니다.

3. 안면신경의 염증을 해소하고 영양인자를 넣어주는 신경재생약침 치료와 전신의 순환을 도와줄 수 있는 심부온열치료, 안면근육운동을 활성화하는 전기 자극 치료를 시행합니다. 이때 침치료는 매일 받는 것을 권장합니다.

골든타임 2기 실제 치료 환자 케이스



〈치료 전 : 2023. 5. 12.〉



〈치료 후 : 2023. 6. 21.〉



골든타임 2기 실제 치료 환자 케이스

손○식님의 사례

대상포진으로 인한 안면마비 한방치료로 완치한 케이스

대상포진으로 인한 안면마비, 즉 람세이헌트 증후군으로 입원치료까지 하시고, 발병 10일 만에 내원하셨습니다. 스테로이드 복용을 완료한 상태였지만 전체적으로 얼굴이 둔하게 느껴지고, 가운데 축이 틀어져 있었으며 오른쪽 이후통과 두통이 여전히 지속되는 상태였습니다. 람세이헌트의 경우 일반적인 벨마비보다 예후가 좋지 않은 편에 속하고, 이후통이 10일 동안 지속되고 있어서 강한 효과를 위해 신경재생약침, 첩약에 더해 사향공진단을 복용하셨습니다. 그 결과 치료 한 달 만에 완전회복되어 기쁘게 졸업하셨습니다.



골든타임 2기 실제 치료 환자 케이스

박○철님의 사례

스테로이드 부작용으로 한방치료로만 회복된 케이스

이 분은 이후통이 10일정도 지속되고나서 안면마비가 나타나 내원하셨던 분입니다. 이비인후과를 먼저 들리시긴 했지만, 과거에 스테로이드 드시고 부작용을 경험한 적이 있어서 스테로이드 치료 없이 한방 치료만 받기로 했습니다. 초진 상담 시에 눈이 잘 감기지 않다보니 눈물도 자꾸 나오고, 입주변 근력이 떨어져서 표정을 지을 때 얼굴이 틀어지는 상태였습니다. 다행히 시간적 여유가 되셔서 매일 내원하여 침치료와 신경재생약침치료를 받으셨고, 스테로이드 대신 활안탕과 사향공진단을 복용하시면서 약 1개월 반정도의 치료 후 잘 회복되었습니다.

3단계 불완전회복 단계
(발병 후 1~3개월)

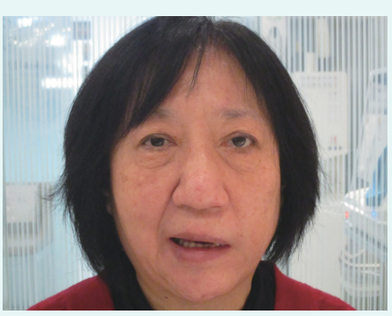
안면근육의 회복이 시작되고 얼굴 축이 돌아옵니다. 다만 회복되는 정도에 따라 **후유증이 남을 가능성이 있는 경우 빠르게 후유증 치료에 들어가는 것**이 좋습니다.

안면신경은 시간이 지날수록 회복되는 속도가 더디기 때문에 안면신경 전달체계를 정상화하는 동시에 안면근육 운동 기능의 회복을 촉진시켜 얼굴 근 육의 경화 및 섬유화 등 후유증을 예방하는 것이 중요합니다. 이때 **환자분이 피하셔야 하는 것은 정신적 스트레스 자극**입니다. 안면마비는 질환 자체로 스트레스가 큽니다.

이비안한의원 **불완전회복단계 치료**

1. 이 시기에 꾸준히 회복이 진행되고 있으며, 발병 당시에 비해 눈에 띄는 호전이 있는 상태라면 신경재생약침치료와 전기자극치료, 복부심부온열치료와 활안탕 복용을 연장하면서 경과를 지켜 봅니다.
2. 호전반응이 전혀 없거나 있다하더라도 그 속도가 너무 늦다면 기존 치료보다 강한 치료가 필요하다는 뜻입니다. 이 때는 주치의의 판단 하에 복합활안매선치료를 처방 합니다.
3. 얼굴 근육 운동 기능의 회복을 촉진시키기 위한 안면운동이 도움될 수 있습니다. 단, 안면운동은 절대 아프지 않는 범위 내에서 주치의가 제공하는 메뉴얼대로 진행합니다.

3단계 불완전 회복단계 실제 치료 환자 케이스



〈치료 전 : 2022.11. 02.〉



〈치료 후 : 2023. 2. 7.〉



3단계 불완전 회복단계 실제 치료 환자 케이스

한○주님의 사례

세번째 발병한 안면마비
이비안 한의원의 특수치료로 회복된 케이스

이 분은 무려 세번째 발병한 안면마비로 이비안한의원을 찾아주셨습니다.
첫번째, 두번째 발병 당시에 스테로이드 치료를 하면서 부작용으로 고생하셔서
이번에는 한방치료만 해보고자 다른 한의원에서도 침을 맞아보았으나 크게 호전되지 않아
내원하셨던 케이스입니다. 발병하시고 약 2개월이라는 시간이 지나고 오셨고,
전반적으로 안면축이 많이 틀어져 있고 눈 근육이 약화되었으며 말씀하실 때 발음이 불확실한
증상이 남은 상태였습니다. 세번째 재발이기도 하고 급성기도 지났기 때문에
바로 특수치료를 시작했고, 후유증 단계까지는 넘어가지 않은 상태여서
8회 치료만에 근력과 틀어짐 모두 회복되어 기쁘게 졸업하셨습니다.



3단계 불완전 회복단계 실제 치료 환자 케이스

나○자님의 사례

고령의 완전마비 환자
한방치료로 기력과 증상까지 회복한 케이스

귀 뒤 수포가 생기면서 안면마비가 발생했고, 전정신경염으로 인한 어지럼증도 함께 나타나서
정말 고생을 많이 하셨던 분입니다. 완전마비로 눈이 전혀 감기지 않고,
축도 완전히 틀어져 있었는데, 환자분이 고령이셨던 데다가 수면의 질과 소화상태도
좋지 않은 상태였습니다. 발병 1개월만에 오셨으나 증상이 심하고, 또 전반적인 컨디션도
좋지 않아서 활안탕과 후유증 특수치료를 진행하셨고, 졸업할 당시에는 기력도 찾으시고
안면축도 많이 돌아왔습니다.

4단계 후유증 발병단계
(발병 후 3~6개월)

이 시기부터는 없던 후유증이 나타나기 시작합니다. 후유증은 남아있는 안면근력저하, 연합운동, 구축, 안면경련, 악어의 눈물 등의 증상을 말합니다.

특히 연합운동은 안면신경의 재생 과정에서 부적절한 신경 접합으로 잘못된 재생이 일어나 발생하는 것으로, 15~20%의 환자에게서 후유증으로 남습니다. 주로 눈 감을 때 입이 같이 움직인다거나 음식 씹을 때 눈물이 나는 악어의 눈물 등의 증상이 나타납니다.
이를 예방하기 위해 안면신경이 정상적으로 재생되면서 손상된 주변 신경조직까지 정상화시킬 수 있도록 신경영양인자를 충분히 공급해주어야 합니다.

이비안한의원 **후유증 발병단계의 특수치료**

1 복합활안 매선치료

복합활안 매선치료는 약화된 근육의 움직임을 강화하고, 근육의 정상 길이의 재생을 도와주어 안면비대칭에 특히 효과적인 이비안만의 치료기술입니다. 단순히 외관상으로, 미적으로 호전되는 것만이 아닌 , 안면근육의 기능적 관계를 회복시키는 관점의 치료방법입니다. 시간이 지나면 모두 녹아 없어지는 의료용 실을 얼굴에 심어주는 치료로, 환자분들의 상태에 따라 들어가는 부위와 깊이, 안면근육의 길이에 따라 여러가지 종류의 매선을 활용하여 주치의의 디자인을 따라 시술하게 됩니다.

2 미세안면침치료

미세안면침치료는 아주 가느다란 침으로 안면의 표정근을 이완시켜주는 치료입니다.
고주파 치료를 병행하여 다시 한 번 근육을 이완시키며 이를 통해 안면근육 사이사이에 분포하는 약 8,000개의 안면신경의 작은 가지들이 잘 회복될 수 있도록 도와줍니다.

4단계 후유증 발병단계 실제 치료 환자 케이스



〈치료 전 : 2022.11. 02.〉



〈치료 후 : 2023. 2. 7.〉



4단계 후유증 발병단계 실제 치료 환자 케이스

이○열님의 사례

약침치료에도 남아있는 마비증상
이비안한의원의 프로그램으로 회복된 케이스

이 환자분은 안면마비가 나타나고 두 달 반 만에 내원하셨는데,
그 동안 신경외과 치료, 침치료, 약침치료 모두 받고서도 크게 호전되는 것이 없어서
속상해하시면서 마지막이다, 라고 생각하면서 내원하셨습니다.
처음 뵀을 때에는 눈썹 가로축과 인중 세로축 모두 크게 틀어져 있었고 눈도 완전히
감기지 않았습니다. 이미 약침 치료를 했음에도 여전히 마비 증상이 남아있었기 때문에
바로 활안프로그램을 시작했습니다. 3개월동안 열심히 치료를 받으셔서 가만히 계실 때는
틀어짐이 전혀 없을 정도로 호전되었고, 그동안 만나지 못했던 친구들도 만나고
모임도 다시 나가실 수 있게 되셨습니다.



4단계 후유증 발병단계 실제 치료 환자 케이스

권○미님의 사례

첫 발병부터 완치까지
이비안한의원의 치료법으로 회복된 케이스

발병 2일만에 바로 내원하셔서 초기부터 스테로이드 복용과 신경재생약침치료를
꾸준히 받으셨던 분입니다. 거의 완전마비에 가까웠던 증상이 치료를 진행할수록 호전되었지만,
2개월이 지나가면서 점점 회복속도가 느려지는 것이 보여서 복합활안매선치료를
짧게나마 진행하였습니다. 그 결과 안정 시 비대칭이던 부분 전부 대칭으로 맞춰졌고,
웃으실 때 광대쪽이 움푹 들어가서 신경쓰인다고 하셨던 부분도 모두 좋아졌습니다.
첫 발병부터 완치까지 차근차근 이비안의 치료법을 단계적으로 잘 따라주셔서
기쁘게 졸업하실 수 있었습니다.

5단계 후유증심화 단계
(발병 6개월 이후)

연합운동, 악어의 눈물, 안면떨림, 안면 비대칭과 같은 안면마비 후유증이 심화되는 시기입니다.

오래된 안면마비 후유증의 경우 안면의 근육이 움직이지 않는 시간이 길어지면서
얼굴이 뻣뻣하고 조여드는 느낌의 구축감이 점점 심해지는 것을 볼 수 있습니다.
마비가 해결되지 않고 지속되면서 얼굴의 근육과 근육을 싸고 있는 근막들이 굳어지면서
주변의 신경과 혈관들을 다시 압박해서 더욱 회복되기 어려운 환경을 만듭니다.

이비안한의원 **후유증 발병단계의 특수치료**

1 유착분리 도침치료

얼굴이 뻣뻣하다, 내살같지않다. 고무같다 등으로 표현되는 안면근육의 경직과
안면마비가 무척이나 오래되어 각각 분리되어서 기능해야할 안면근육이 마치 떡처럼 한데 뭉쳐져
딱딱하게 굳어있을 때, 안면구축해소에 효과적인 이비안만의 치료기술입니다.
유착분리 도침치료는 안면근육 교정기능이 있는 복합활안매선치료의 효과를 극대화 시켜주기 위하여
선행되는 치료방법입니다.

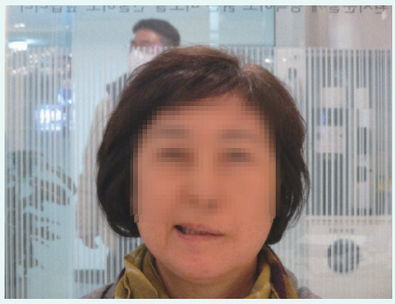
2 복합활안매선치료

안면근육을 교정하는 효과로 후유증 발생단계와 심화단계에서는 필수적인 치료 방법입니다.
복합활안매선치료는 약화된 근육의 움직임을 강화하고, 근육의 정상적인 길이의 재생을 도와주어
안면비대칭에 특히 효과적인 이비안만의 치료기술입니다.
단순히 외관상으로 미적으로 호전되는 것만이 아닌 , 안면근육의 기능적 관계를 회복시키는
관점의 치료방법입니다. 시간이 지나면 모두 녹아 없어지는 의료용 실을 얼굴에 심어주는 치료로,
환자분들의 상태에따라 들어가는 부위와 깊이, 안면근육의 길이에 따라 여러가지 종류의 매선을
활용하여 주치의의 디자인을 따라 시술하게 됩니다.

3 활안탕

이 때부터는 기본적인 체력관리와 더불어 재생력관리가 매우 중요합니다.
오랫동안 지속되는 증상과 치료로 인해 환자의 몸과 마음, 모두 많이 지쳤을 때이기도 하고,
인체의 자연적인 회복 속도는 이미 많이 떨어져 있는 상태이기 때문입니다. 하루동안에 생활에서
남는 잉여에너지가 있어야 병원에서 받는 치료를 몸이 잘 받아들이고, 재생력을 극대화해
얼굴이 회복될 수 있습니다. 이를 위해 맥진검사 결과에 따라 신경영양인자를 공급할 뿐 아니라
재생력을 높이는데 초점이된 맞춤형 활안탕을 복용하게 됩니다.

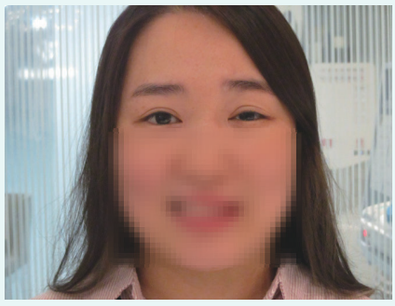
5단계 후유증 심화단계 실제 치료 환자 케이스



〈치료 전 : 2020. 11. 16.〉



〈치료 후 : 2021. 3. 29.〉



〈치료 전 : 2022. 10. 02.〉



〈치료 후 : 2023. 4. 25.〉



5단계 후유증 심화단계 실제 치료 환자 케이스

유○호님의 사례

20년 넘게 지속된 안면마비 한방치료로 증상이 호전된 케이스

20년된 오래된 안면마비 후유증으로, 심한 두통과 안구건조, 그리고 귀주변과 얼굴 쪽 뻐근한 느낌을 호소하셨습니다. 대표적인 후유증 중 하나인 악어의 눈물, 즉 식사하실 때 눈물이 나는 증상도 동반되어 일상 생활도 불편한 상태로 내원하셨습니다. 아주 오랜 시간동안 후유증으로 고생하셔서 너무나 안타까운 상황이었습니다. 당장 활안 프로그램 6개월 과정을 시작했고, 힘든 치료를 잘 버텨주셔서 두통과 얼굴의 뻐근한 감각은 사라졌고, 안면 비대칭도 80% 호전, 안구건조도 줄어들었습니다. 발병 이전과 100% 일치하는 상태까지는 아니지만 많은 증상이 호전되면서 환자분도 이비안도 기쁘게 치료를 마무리할 수 있었습니다.



5단계 후유증 심화단계 실제 치료 환자 케이스

박○희님의 사례

안면마비로인한 마음의 상처
한방치료를 통해 회복한 케이스

3년 전 안면마비가 왔고, 이후 불완전 회복되셔서 왼쪽 얼굴이 눈부터 코까지 조이는 느낌,
인중 축의 비대칭과 함께 왼쪽 입 주변 근육 움직임이 많이 떨어져서 밥 먹을 때나 웃을 때처럼
입을 움직여야 할 때 불편함을 굉장히 많이 느끼셨던 분입니다.
웃으면 얼굴이 괴물 같아진다며 사진도 못 찍겠고, 웃지를 못하겠다며 내원하셨습니다.
이렇게 안면마비 후유증은 환자분들의 몸 뿐 만 아니라 마음에도 큰 상처를 남깁니다.
복합활안매선과 미세안면침치료 그리고 구안탕을 3개월 동안 복용하면서 치료를 했고,
그 결과 조이는 느낌과 입 움직임의 부자연스러움은 사라지고 인중 축의 대칭이 맞춰졌습니다.
환자분께서도 사진 찍을 때나 웃을 때 괴롭지 않다고 하셨고 입이 아주 바로 맞춰졌다면서
너무 행복해하셨던 사례입니다.



안면마비
이비안한의원 치료계획

단계	치료내용
초기 골든타임 단계	사향 공진단+구안탕+구안AT+신경재생약침 3~4주
불완전 회복단계	사향 공진단+활안탕+활안특수치료 1~2개월
후유증 발생단계	활안프로그램 3개월
후유증 심화단계	활안프로그램 최소 6개월 ~2년



안면마비
이비안한의원 치료계획

Q 스테로이드와 한약을 같이 먹어도 되나요?

A. 발병 일주일 이내에는 스테로이드 복용과 한방 치료를 병행하는 것이 치료속도를 3배이상 증가시켜 전체 치료기간을 평균 121일에서 41일로 단축하는데 효과적이라는 연구결과가 있습니다.

이비안한의원에서는 의료진과 상담 후 간에 무리가 가지 않는 한약을 처방하고 있으며, 기저질환이 있는 분들의 경우 혈액검사를 통해 맞춤한약을 처방해드리고 있기에 안심하시고 함께 드셔도 괜찮습니다.

Q 어떻게 하면 빨리 나을 수 있을까요?

A. 최대한 빨리 치료를 시작하는것이 가장 중요합니다.

더불어 치료하는 동안에는 회복을 위해서 신체회복력확보를 위하여, 휴식이 필요합니다.
스트레스와 무리한 활동은 가급적 피하고 충분한 수면을 취해주실 것을 강조합니다.
또, 얼굴에 찬 바람이 닿는 냉자극, 음주, 흡연, 소화가 잘 되지않는 음식은 피해주세요.

Q 안면마비에 좋은 음식들은 뭐가있나요?

A. 따뜻하고 소화기에 부담이 되지 않는 음식위주로 드시면됩니다.
(녹황색 채소,뿌리식물,해조류)

또, 짜고 단 음식들은 몸에 부담을 줘서 빠른 회복에 방해가 되는만큼 가급적 기름에 튀기거나 볶는 조리법은 피하고 찌거나 삶는 방식으로 조리하실 것을 권해드립니다.

Q 마비가 온지 3일이 지났는데, 점점 심해지는 것 같아요, 괜찮은걸까요?

A. 안면마비는 전조증상 이후 짧게는 일주일, 길게는 2주정도 증상이 진행될 수 있습니다.

하지만 이는 발병 당시의 염증이 가라앉으면서 나타나는 자연스러운 증상이니 치료중이라면 크게 걱정하지 않으셔도 됩니다.

Q 매선치료 부작용은 없나요?

A. 수술용 약실은 약 6개월 후 모두 체내흡수되어 없어지며 대부분 회복 가능한 아래와 같은 증상들이 나타납니다.

멍과 부종 - 가장 흔한 증상으로 피부상태에 따라 멍이나 부종이 생길 수 있지만 대개 3-7일 이내면 가라앉습니다.

실의 돌출 - 피부가 얇은분들 중 시술 후 얼굴을 크게 움직인 경우 실이 빠져나올 수도 있습니다. 이는 바로 뽑아서 제거하면 됩니다.

염증반응 - 시술 시 철저하게 소독하고 시술 후 염증을 일으킬 수 있는 음주, 과격한 운동 등을 피해주신다면 예방할 수 있습니다.

딤플현상 - 피부가 일시적으로 패이거나 꺼지는 현상입니다. 미용성형용 가시 매선이 아닌 안면마비 치료용 활안매선 시술에서는 거의 나타나지않는 증상이며, 실이 녹아 없어지면서 증상이 없어지고, 고주파 마사지 등으로 완화됩니다.

과증식 - 실의 일부가 삐져나와 진피층을 계속 자극하면 나타날 수 있습니다. 이 또한 극히 드물게 나타나는 현상으로 병원에 내원하셔서 조치를 취하시는 것이 좋습니다.

Q 도침치료 부작용은 없나요?

A. **치료로 인한 통증과 출혈을 제외**하고, 영구적으로 영향을 줄 수 있는 부작용은 거의 없습니다.

물론 치료자극강도가 높은 침습적인 치료이기 때문에 기본적인 통증이나 부분적인 출혈정도는 일반적인 침치료보다 범위가 큽니다. 하루이틀정도 붓거나 뻣뻣한 느낌이 들 수 있지만, 흉이 남거나 염증이 생기지는 않습니다.

단, 도침시술이 들어간 부위는 하루정도 물에 닿지 않게하고, 손으로 건드리지 않는등 주의가 필요합니다.

※ 모든 부작용은 환자분의 상태에 따라 경과가 달라질 수 있으므로 해당 증상이 나타나셨다면 의료진과 꼭 상담해주시길 바랍니다.

안면마비 생활 가이드



눈 건강 관리

급성기 안면마비로 눈이 완전히 감기지 않으면
각막이 노출되어 손상될 수 있습니다.
이를 방지하기 위해 인공눈물이나 안연고 등으로 눈이
건조해지지 않도록 관리해 주세요.

수면 시에는 의료용 테이프 등을 붙이는 것이 도움됩니다.



식습관

따뜻하고 소화에 부담이 되지 않는 음식 위주로 드시면 됩니다. 녹황색 채소,
뿌리식물(고구마, 무 감자 등), 해조류 등 식이섬유가 풍부한 음식이 도움이 됩니다.

자극적인 음식은 피해 주세요.
짜고 단 음식들은 염증 수치를 높이고 몸에 부담을 줘서 빠른 회복에 방해가 됩니다.
가급적 기름에 튀기거나 볶는 조리법은 피하고 찌거나 삶는 방식이 좋습니다.

음주와 흡연은 회복 속도를 더디게 해 치료율을 떨어뜨릴 수 있으므로
치료하시는 동안은 피해 주세요.

스트레스 관리

보통 안면마비는 극심한 스트레스나 피로 상태에서 발생하는 경우가 많기 때문에
스트레스, 과로 등을 줄이고 충분한 휴식과 수면을 취해 주세요.

양쪽으로 씹기

안면마비가 오랫동안 지속되면 좌우 얼굴 근육의 발달이 달라지면서 자연스럽게 한쪽으로
씹는 습관이 생겨 턱관절 장애가 나타날 수 있습니다. 또한 얼굴 근육과 함께 측두근과 목근육이
경직되면서 자세도 비뚤어지고 두통도 생길 수 있습니다.

이를 방지하기 위해 의식적으로 양쪽으로 씹는 습관을 들여주시고, 턱 괴는 자세는 피해 주세요.
목과 어깨의 긴장을 풀어 주기 위한 스트레칭이 도움됩니다.

도움이 되는 스트레칭

1. 턱을 최대한 목 쪽으로 끌어당겨 목에 붙인 상태에서 시작합니다.
   도리도리 하듯이 고개를 돌리는 동작을 5회 반복합니다.
   이때 턱이 목에서 떨어지지 않도록 주의합니다.

2. 귀가 어깨에 닿는 느낌으로 고개를 좌우로 돌리는 동작을 5회 반복합니다.

3. 머리를 앞으로 숙이고 뒤로 젖히는 동작을 5회 반복합니다.

4. 귀와 어깨가 같은 선에 오도록 머리를 뒤로 뺀 상태로 5초 유지했다가 거북이처럼
   앞으로 내민 자세에서 5초 유지합니다. 5번 반복합니다.

5. 오른손으로 왼쪽 머리를 당겨 오른쪽 귀가 오른쪽 어깨 방향으로 오도록 해 줍니다.
   10초 유지합니다. 반대 방향으로도 시행합니다.
   [주의] 통증이 느껴지지 않는 정도로 시행해 주세요.

안면 재활 운동

얼굴 근육을 움직여줘서 기능을 회복하고 유지될 수 있도록 돕는 재활운동입니다.
근육이 마비된 상태가 지속되면 구축이 생길 수 있기 때문에 꾸준히 자주 해 주시는 것이 좋습니다.
각 동작을 10회씩 반복해 주세요. 만약 얼굴이 움직이지 않는다면 손으로 움직여 주시면 됩니다.
(활안 A 치료를 받으시는 분들은 안 하셔도 됩니다.)

- 입 : 입 내밀기 / 오- 하기 / 이- 하기 / 볼 홀쭉하게 하기 / 볼 부풀리기 / 휘파람 불기
- 코 : 코 찡긋 해서 콧잔등에 주름 만들기
- 눈 : 눈 세게 감기
- 이마 : 이마주름 만들기 / 눈썹 모아서 미간주름 만들기



이비안 한의원

귀·코·안면 | 이제야 비로소 안정을 찾다